

Rassegna Stampa 7 ottobre 2019

Ottobre 7, 2019 · admin

I cambiamenti alimentari sono necessari almeno per due ragioni: la salute e l'ambiente.

Zuccheri e carne sono tra i primi alimenti ad essere messi "sotto osservazione" anche in paesi come il nostro che, nonostante sia il cuore pulsante della Dieta Mediterranea, si sta sempre più orientando alla *west pattern diet*. Il cambiamento alimentare, però, non può orientarsi neppure verso diete solo vegetariane e questo sia, di nuovo, per una questione di salute, che per l'impatto ambientale che questo avrebbe. Si pensi solo che sarebbe necessario arare più terre, usare più acqua per irrigare i campi, abbattere più foreste, usare più prodotti agrochimici. E nella prospettiva di essere 10 milioni entro il 2050 è evidente che la salute degli ecosistemi non potrebbe che peggiorare.

Accompagnare le persone verso i cambiamenti alimentari, per altro, è faccenda tutt'altro che semplice e la questione merendine lo testimonia. La scelta del Ministro dell'Istruzione di inserire una nuova tassa sulle merendine è stata rubricata e banalizzata come l'ennesimo, inutile balzello forse a causa dell'insofferenza alle tasse di qualunque natura siano. E anche dove questi interventi sono già presenti da più tempo, come in Inghilterra per esempio, il consumo di zucchero non è diminuito. Le cause sono varie e, a quanto pare, molto fa l'industria del cibo che attraverso azioni di lobby, attraverso le scelte produttive e grazie alla forza di persuasione della comunicazione orientano tutti noi verso consumi non sempre "responsabili".

Anche se le persone pensano di muoversi in autonomia sulle scelte alimentari i condizionamenti sono veramente tanti. C'è qualcuno che vuole alzare la mano per raccontarci un'esperienza diversa?

Di seguito gli articoli scaricabili:

[Agricoltura, 1 miliardo di danni](#)

[Agroalimentare, il settore più a rischio](#)

[Certificazione per i ristoranti italiani all'estero](#)

Cosa mettere nel carrello

Due chef stellati in cucina ecco la mensa solidale

I benefici della tassa più dolce per chi si strafoga di merendine

Quando l'agricoltura fa male all'ambiente

Riso, il pressing sull'Ue

Fonte: <https://www.ruralhack.org/rassegna-stampa-7-ottobre-2019/>