

Restanza e Tornanza: visitare la valle, abitare il futuro

Dicembre 6, 2025 · Redazione



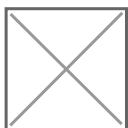


Il 10 dicembre 2025, Rural Hack invita tutti a un'esperienza unica alla scoperta della Valle dei Mulini di Sessa Cilento, un viaggio che unisce storia, tradizione e sostenibilità. La visita si inserisce nel ciclo dell'iniziativa FoodSystem 5.0 Seasonal School ed è una tappa fondamentale del progetto "Il Borgo dei Mulini", promosso dal Comune di Sessa Cilento con il supporto del Ministero della Cultura e la direzione scientifica di Rural Hack. Un'occasione imperdibile per immergersi in uno dei luoghi più suggestivi del Cilento, dove passato, presente e futuro si incontrano in un racconto di sostenibilità e innovazione.

[Iscriviti qui!](#)

La Valle dei Mulini: un patrimonio di storia e identità

La Valle dei Mulini di Sessa Cilento è un luogo di grande valore storico e culturale, noto sin dal Medioevo con il nome di "*Vallis molendinorum*" per la presenza di numerosi mulini ad acqua. Questi mulini, attivi fin dal XII secolo, hanno rappresentato una risorsa fondamentale per la comunità locale, alimentando l'economia agricola e artigianale del territorio. Oggi, lungo il torrente Sorrentino, si estendono i resti di 23 mulini ad acqua, che fanno di questa valle una delle aree con la più alta concentrazione di mulini del Cilento.



Fonte: <https://www.palazzocoppola.it/la-valle-dei-mulini/>

Il sentiero “La Valle dei Mulini”, che ripercorre le antiche vie di collegamento tra i paesi, è stato recentemente valorizzato grazie al progetto curato dall’Associazione Pro Valle Cilento, offrendo a tutti la possibilità di esplorare questo straordinario patrimonio naturale e culturale. Il percorso, di circa 4 km, unisce natura e storia, raccontando come la Valle sia stata il cuore pulsante dell’economia locale per secoli.

Tra cultura e tradizione: il valore del Palazzo Coppola

Oltre alla Valle dei Mulini, il Palazzo Coppola è un altro punto di riferimento culturale di Sessa Cilento. Dopo un attento restauro, il palazzo è diventato un centro culturale di grande valore, ospitando eventi e mostre che celebrano la tradizione contadina del Cilento.



Al suo interno, si trova un ecomuseo che racconta le tradizioni locali, in particolare la produzione di olio d'oliva e la macinazione del grano, che hanno sempre caratterizzato l'economia della valle. Il Frantoio di Palazzo Coppola, ancora in funzione, testimonia l'importanza di queste pratiche agricole tradizionali.

Attraversando il Cilento: comunità, resilienza e innovazione

Questa visita non è solo un'opportunità per scoprire il passato, ma anche per riflettere sul futuro sostenibile del Cilento. La visita alla Valle dei Mulini e al Palazzo Coppola si inserisce nel contesto del progetto FoodSystem 5.0 Seasonal School, un'iniziativa che esplora come le tradizioni rurali possano essere integrate con l'innovazione per favorire la sostenibilità e la resilienza del territorio.



Questi luoghi storici, dove l'acqua e la terra erano risorse vitali, sono oggi simboli di come l'eredità culturale possa essere trasformata in un modello di sviluppo sostenibile.

Come partecipare

Per partecipare alla visita, è sufficiente iscriversi al form dedicato. L'evento è gratuito per tutti i partecipanti e comprende sia la visita guidata che il pranzo. Sarà cura del partecipante raggiungere autonomamente la destinazione, approfittando di una giornata che promette di essere ricca di scoperte e riflessioni. La visita si inserisce all'interno del progetto "Il Borgo dei Mulini", promosso dal Comune di Sessa Cilento con il Ministero della Cultura, e sarà un'occasione unica per vivere un'esperienza che connette storia, cultura e sostenibilità.

Iscriviti subito e preparati a scoprire la Valle dei Mulini!

[Iscriviti qui!](#)

Fonte: <https://www.ruralhack.org/restanza-e-tornanza-visitare-la-valle-abitare-il-futuro/>